



GEF-Projekt Events Ernährung/Bewegung

Checkliste

Verein:

- Datum festlegen
- Zeitrahmen (Nachmittag/Abend- oder Ganztagesveranstaltung)
- Bewegung wandern, walken, schneeschuhslaufen, etc.
- Route wählen, evtl. Postenlauf mit Ernährungsfragen
- Vortragsort
- Referent/In suchen:
Fachpersonen aus den Bereichen Sport, Ernährung, Gesundheit, Medizin (denkbar sind Hauswirtschaftslehrerin (Inforama), Pflegefachfrau, Arzt/Ärztin, Drogist/In, Physiotherapeut/In, Sportlehrer/In, Ernährungsberater/In, Homöopath/In, etc.
- Zeitlicher Rahmen festlegen (+ - 1 Std.)
- Thema wählen
- Gesunder Imbiss was und wie viel z. B. Süssmost, Mineralwasser, Tee Vollkornbrötli, Obst, Gemüsedip, Joghurt ...
- Preise festlegen
- Helfer organisieren
- evtl. Kinderprogramm aufziehen
- Werbung, Ausschreibung wo? Programmheft, Lokalmedien evtl. Inserat
- Kontakt zu Lokalmedien herstellen evtl. in Zusammenarbeit mit VBL
- Evtl. Koordination mit anderen Vereinen, Terminüberschneidungen beachten
- abklären ob Anmeldung erforderlich ist
- Kostenbeteiligung VBL:
Fr. 1'200.00 (8 Std., ganzer Tag)
Fr. 600.— (halber Tag)
Fr. 450.— (Abendveranstaltung)
- Mindest Teilnehmerzahl wird von der GEF nicht vorgeschrieben, jedoch wird gewünscht, dass die Vereine das Thema Ernährung/Bewegung weiter thematisieren
- Auskunft bei Fragen: Sekretariat VBL, Tel. 031 302 50 65
landfrauen.be@bluewin.ch

VBL:

- Kontakt zu Vereinen suchen und herstellen
- Wenn gewünscht Mithilfe bei Organisation
- Kontakt zu Lokalmedien herstellen in Zusammenarbeit mit Verein
- Kostenbeteiligung VBL (wie aufgeführt)
- Teilnahme an den Events

