



Landfrauenverein
Wynigen-
Rumendingen

Jahresprogramm 2018 / 2019

Besuchen Sie unsere Homepage unter www.landfrauen-wy-ru.ch

Bei genügender Beteiligung sind folgende Vereinstätigkeiten vorgesehen:

1. Abendwanderung mit Fondue

1x

Von drei Richtungen her besteigen wir gemeinsam den Wyniger Hausberg „Chnubel“ und geniessen anschliessend ein Fondue der Dorfkäserei Koppigen. Bei schlechter Witterung treffen wir uns alle in Ferrenberg und essen das Fondue im Haus auf dem „Chnubel“.

Datum / Zeit: Dienstag, 28. August 2018

Treffpunkt: Wynigen Kirchenparkplatz: 18.30 Uhr

Kappelen: 18.45 Uhr

Rüedisbach ehemals Trio Beizli: 19.00 Uhr

Ferrenberg: 19.30 Uhr

Das Fondue auf dem „Chnubel“ wird um ca. 20.00 Uhr serviert.

Kosten: Fr. 25.-, inkl. Tee, andere Getränke können gekauft werden

Anmeldung: **bis 21. August 2018** an Ruth Peter, Tel. 034 415 29 47 oder peter.rh@bluewin.ch

2. Effektive Mikroorganismen, Lehr- und Schaugarten Familie Schütz

1x

Sie lernen die Effektiven Mikroorganismen näher kennen, um sie gezielt einzusetzen. Seit mehr als 20 Jahren wenden wir EM an und freuen uns an den positiven Auswirkungen auf den Boden, die Pflanzen und uns Menschen.

Leitung: Susanne Schütz, Zollbrück, www.em-biogarten.ch

Datum / Zeit: Montag, 03. September 2018, 13.30 – ca. 17.00 Uhr

Treffpunkt: 12.45 Uhr Bleumatte, Wynigen

Kursort: Birnbaum 562, 3436 Zollbrück

Kosten: Fr. 30.- inkl. Zvieri, Beteiligung an den Fahrtkosten

Anmeldung: **bis 20. August 2018** an Karin Marti, Tel. 079 318 27 62 oder karin.marti91@hotmail.com

3. «Vorkeimharassli» streichen, leicht dekorieren

1x

«Auti Händöpfu Vorkeimharassli fürenusche, abstoube und mit Shabby Chic nöi verzoubere»

Leitung: Andrea Pfister-Rentsch, Wasen i/E

Datum / Zeit: Dienstag, 18. September 2018, 19.30 – ca. 22.00 Uhr

Kursort: Werkraum Primarschule Wynigen

Mitbringen: 2 saubere Vorkeimharassli (wer keine hat, bei Anmeldung erwähnen), Schürze oder alte Kleider

Kosten: Fr. 40.- / 45.- inkl. Material

Anmeldung: **bis 28. August 2018** an Trudi Kohler, Tel. 034 415 21 25 oder trudi.kohler@besonet.ch

4. Line-Dance für AnfängerInnen / WiedereinsteigerInnen

10x

Linedance ist für jede Altersklasse, für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet. Es wird in Linien und Reihen getanzt. Ein fester Tanzpartner ist nicht erforderlich. Wir tanzen vorwiegend zu Country-Musik.

Leitung: Christine Kläfiger, Madiswil

Datum / Zeit: Dienstag, 16., 23., 30. Oktober, 06., 13., 20., 27. November, 04., 11., 18. Dezember 2018, 20.15 – 21.15 Uhr

Kursort: Uhlmannhaus Wynigen, „Gothelfsaal“

Mitbringen: Saubere Schuhe zum Tanzen

Kosten: Fr. 130.- inkl. Übungs-CD

Anmeldung: **möglichst schnell (Teilnehmerzahl ist beschränkt)** an Christine Kläfiger, Tel. 079 463 59 28 oder christine.k@country-dancefeet.ch

Freie Plätze für Fortgeschrittene auf Anfrage: Montags 18.30 – 20.00 Uhr und 20.15 – 21.45 Uhr

5. Aquarellmalen

6x

Nach Vorgaben und eigenen Wünschen Motive umsetzen.

Leitung: Margrit Stalder, Wynigen
Datum / Zeit: Mittwoch, 17., 24., 31. Oktober, 07., 14., 21. November 2018, 19.30 – 21.30 Uhr
Kursort: Uhlmannhaus Wynigen, Werkraum „Mistelberg“ (2. OG)
Mitbringen: Aquarellfarben, ev. andere Farben, Pinsel, Aquarellpapier (wenn vorhanden)
Kosten: Fr. 120.- / 130.-
Anmeldung: **bis 30. September 2018** an Margrit Stalder, Tel. 034 415 15 67

6. Wild und wüzig - Wildgerichte

1x

Aus der vielfältigen Palette von Wild, Pilz, Marroni, Kürbis und vielem anderem kombinieren wir einen herbstlichen Gaumenschmaus.

Leitung: Anita Mumenthaler, Schwanden
Datum / Zeit: Montag, 22. Oktober 2018, 18.30 – 22.30 Uhr
Kursort: Schulküche und Theoriezimmer Hauswirtschaft Wynigen
Mitbringen: Schürze
Kosten: Fr. 25.- / 30.- + Lebensmittel
Anmeldung: **bis 30. September 2018** an Erika Wyss, Tel. 034 415 11 13 oder wjjobeat@bluewin.ch

7. Führung durch das Haus zum Wilden Mann Wynigen

1x

Wir dürfen uns auf eine Zeitreise mit vielen Geschichten über den Wilden Mann, seit seiner Entstehung bis zur Restauration, freuen.

Leitung: Silas Bürgi, Wynigen
Datum / Zeit: Mittwoch, 24. Oktober 2018, 13.30 – 17.00 Uhr
Kursort: Haus zum Wilden Mann, Wynigen
Kosten: Fr. 10.- inkl. kleines Getränk
Anmeldung: **bis 03. Oktober 2018** an Ruth Aebi, Tel. 034 415 24 29 oder aebi.hodel@gmail.com

8. Besichtigung Verenaschlucht

1x

Gemeinsam fahren wir mit Privatautos nach Solothurn. Nach der Besichtigung der romantischen und geheimnisvollen Verenaschlucht geniessen wir ein kleines Zvieri im Restaurant Kreuzen, Rüttenen.

Leitung: Frauen vom Vorstand
Datum / Zeit: Dienstag, 30. Oktober 2018, 13.30 – ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt: 13.30 Uhr Bleumatte, Wynigen
Kursort: Verenaschlucht Solothurn
Kosten: Führung gratis, Zvieri auf eigene Kosten, Beteiligung an den Fahrtkosten
Anmeldung: **bis 09. Oktober 2018** an Trudi Kohler, Tel. 034 415 21 25 oder trudi.kohler@besonet.ch

9. Kinderkochkurs

1x

Für Kinder der 2. bis 5. Klasse, die Freude am Kochen und Essen haben. Wir bereiten einfache, „gluschtige“ Gerichte zu.

Leitung: Monika Christen-Maurer, Hasle b. B.
Datum / Zeit: Dienstag, 06. November 2018, 16.30 – 20.00 Uhr
Kursort: Schulküche und Theoriezimmer Hauswirtschaft Wynigen
Kosten: Fr. 20.- + Lebensmittel Fr. 10.-
Anmeldung: **bis 16. Oktober 2018** an Erika Wyss, Tel. 034 415 11 13 oder wjjobeat@bluewin.ch

10. Aktiv gegen Demenz? - Vortrag

1x

Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko, an Demenz zu erkranken. Einen garantierten Schutz dagegen gibt es nicht. Aber es gibt Risikofaktoren, die Sie beeinflussen können. Was sagt die Wissenschaft dazu? Worin besteht der Zusammenhang zwischen Bewegung im Alltag und dem Gedächtnis? Nach dem Informationsteil können Sie Bewegungs- und Gedächtnisübungen ausprobieren und haben die Möglichkeit, Blutdruck und Blutzucker messen zu lassen.

Leitung: Chantal Galliker, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Langentahl
Datum / Zeit: Donnerstag, 08. November 2018, 19.30 Uhr
Kursort: Uhlmannhaus Wynigen, „Gotthelfsaal“
Fahrdienst: Regina Gasser, Tel. 034 415 13 54

Freundlich laden ein: Landfrauenverein Wynigen-Rumendingen, Kirchgemeinde Wynigen-Rumendingen, Spitex Region Lueg, Standort Wynigen.

11. „Zäme Guetzli bache“

1x

In geselliger Runde stellen wir „Guetzli“ her und profitieren dabei nicht nur von verschiedenen Sorten, sondern vielleicht auch von Tipps und Tricks unserer MitbäckerInnen.

Leitung: Frauen vom Vorstand
Datum / Zeit: Samstag, 01. Dezember 2018, 09.00 – 16.00 Uhr
Kursort: Schulküche und Theoriezimmer Hauswirtschaft Wynigen
Mitbringen: Nach Absprache selber hergestellte Teige, Behälter für verschiedene Sorten „Guetzli“
Kosten: Fr. 10.- / 15.- für Verpflegung
Anmeldung: **bis 10. November 2018** an Beatrix Aebi, Tel. 034 415 10 92 oder trixaebi@solnet.ch

12. Daumenschalen aus Porzellan

3x

Handgeformte Teeschalen, Becher und Windlichter aus zartem Porzellan. Mit der Technik des Pinchen (Daumendrucktechnik) formst du deine eigenen Unikate. Die Objekte werden im Kurs glasiert und können nach dem Glasurbrand abgeholt werden.

Leitung: Erika Fankhauser Schürch, Wynigen
Datum / Zeit: Dienstag, 08., 15., 22. Januar 2019, 19.30 – 22.00 Uhr
Kursort: Atelier erifakeramik.ch, Riedtwilstrasse 8, Wynigen
Kosten: Fr. 100.- / 110.- + Material ca. Fr. 20.-
Anmeldung: **bis 18. Dezember 2018** an Karin Marti, Tel. 079 318 27 62 oder karin.marti91@hotmail.com

13. Jassen für Einsteiger und Fortgeschrittene

6x

Das Leiterteam (Fritz Schürch, Simon Steiner, Res Oppliger, Ueli Hebeisen, Christian Manes) kontaktiert Dich vor Kursbeginn mit einem Fragebogen für eine Selbsteinschätzung. So arbeiten wir während des Kurses in verschiedenen Lerngruppen. Besonders geeignet auch als Fortsetzungskurs.

Leitung: Fritz Schürch, Wynigen und Team
Datum / Zeit: Donnerstag, 10., 17., 24., 31. Januar, 07., 21., Februar 2019, 19.30 – 21.30 Uhr
Kursort: Uhlmannhaus Wynigen, „Gothelfsaal“
Kosten: Fr. 100.- / 105.-
Anmeldung: **bis 13. Dezember 2018** an Ruth Aebi, Tel. 034 415 24 29 oder aebi.hodel@gmail.com

14. Kapuzenpullover

1x

Näh Dir unter fachkundiger Anleitung deinen einzigartigen Kapuzenpullover mit Wohlfühlgarantie.

Leitung: Sibylle Hertig, Niederösch
Datum / Zeit: Samstag, 19. Januar 2019, 09.00 – ca. 16.00 Uhr
Kursort: Schnurpfstube, Dorfstrasse 44, 3423 Ersigen
Mitbringen: Material für den Pullover. Die Teilnehmerinnen erhalten nach der Anmeldung eine detaillierte Materialliste. Evt. Lunch oder es besteht auch die Möglichkeit, Pizza zu bestellen
Kosten: Fr. 85.- + Verbrauchsmaterial Fr. 5.-
Anmeldung: **bis 01. Dezember 2018** an Trudi Kohler, Tel. 034 415 21 25 oder trudi.kohler@besonet.ch

15. Schreinere ein Vogelhäuschen

1x

Wir schreinern zusammen ein Vogelhäuschen für den Start in den Frühling.

Leitung: Christoph Iseli, Wynigen
Datum / Zeit: Dienstag, 26. Februar 2019, 19.30 – 22.00 Uhr
Kursort: Werkstatt Karolinenheim, Rumendingen
Kosten: Fr. 50.- / 55.- + Material
Anmeldung: **bis 05. Januar 2019** an Karin Marti, Tel. 079 318 27 62 oder karin.marti91@hotmail.com

16. Fitnessstraining auf dem Swem-Trampolin

8x

Sympathisch, wohltuend, erfrischend, motivierend, effizient und gelenkschonend

Leitung: Marlis Graber, Ochlenberg
Datum / Zeit: Donnerstag, 21., 28. März, 04., 25. April, 02., 09., 16., 23. Mai 2019, 19.30 – 20.30 Uhr
Kursort: Uhlmannhaus Wynigen, „Gothelfsaal“
Kosten: Fr. 100.- / 105.-
Anmeldung: **bis 28. Februar 2019** an Ruth Aebi, Tel. 034 415 24 29 oder aebi.hodel@gmail.com

17. Schlemmerabend vom Grill - Grillkurs

1x

Lassen Sie sich von den Geheimnissen der verschiedenen Grilltechniken überraschen. Sei es das indirekte oder direkte Grillieren. Sei es mit Gas, Holz oder Kohle, wir zeigen Ihnen die verschiedenen Eigenheiten auf. Dazu bereiten Sie weitere Zutaten selber zu und grillieren dann auch noch selber.

Leitung: Stefan Schlüchter, Metzgerei Schlüchter Dürrenroth
Datum / Zeit: Samstag, 27. April 2019, 19.00 – 22.00 Uhr
Kursort: Familie Barbara und Bernhard Matter, Dorf 4, 3472 Rumendingen
Kosten: Fr. 50.- + Getränke
Anmeldung: **bis 06. April 2019** an Barbara Matter, Tel. 034 437 04 27 oder barbara.matter@schulen.sumiswald-wasen.ch

Wichtig: Die Anmeldungen sind verbindlich. Bei unentschuldigtem Fernbleiben müssen die vollen Kurskosten bezahlt werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Bei unseren Vereinstätigkeiten sind auch Männer herzlich willkommen. Anmeldungen per E-Mail werden in jedem Fall bestätigt.

Weitere Veranstaltungen:

Adventsfenster in den Gemeinden Wynigen und Rumendingen – Wärme schenken in der kalten Zeit

Ein Adventsfenster kann ein weihnachtlich geschmücktes Fenster sein oder einfach eine Figur die auf einer Treppe steht, der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Der Weihnachtsgedanke zählt und das Datum des jeweiligen Tages sollte sichtbar sein. Wer möchte, kann den Besuchern passend zur kalten Jahreszeit etwas Kulinarisches anbieten.

Nähere Infos erhalten Sie in der Maiausgabe des Informationsblattes der Gemeinde oder auf www.landfrauen-wy-ru.ch.

Anmeldung **bis 1. November 2018** mit Wunschdatum, eventuell auch ein zweites Datum, sofern eines bereits vergeben ist an Regina Zurflüh, Tel. 078 882 61 96 oder regina.zurflueh1@bluewin.ch



Hauptversammlung: **Mittwoch, 20. Februar 2019, 20.00 Uhr**

Beizli mit Ausstellung der Kursarbeiten: **Sonntag, 10. März 2019, 10.00 – 16.00 Uhr**

Landfrauenturnen:

Jeden zweiten Donnerstag, 20.00 – 21.00 Uhr, Silvia Schmidlin, Wynigen, Tel. 034 415 19 16

Samariterverein Wynigen und Umgebung:

Notfälle bei Kleinkindern: Donnerstag, 23. / 30. August 2018

Nothilfekurse: Freitag, 26. / Samstag, 27. Oktober 2018 und März 2019

Anmeldung an Frau Hedy Steinmann, Tel. 034 415 24 84 oder kurse@samariter-wynigen.ch

Häkeln – für eine Herzensangelegenheit mit 8 Armen: www.oktopusfuerfruehchen.ch

Der Vorstand freut sich auf eine rege Teilnahme