

Kreativität / Freizeit

Erwachsenenbildung Signau

Kursanbieter: Landfrauenverein Schüpbach-Signau

Kurstitel: **Solarlampe selber machen**

Zielgruppe Der Kurs steht allen interessierten Frauen und Männern offen.

Inhalt: Aus einem Einmachglas (Weckglas) und einer Solarzelle stellen wir eine Solarlampe her. Diese kann ganz individuell oder der Jahreszeit entsprechend gestaltet werden.
Ob drinnen oder draussen leuchtet ab jetzt nachts ein Lichtlein.

Kursleitung: Anita Leuenberger, Grosshöchstetten

Kursort: Mehrzweckraum, Schulhaus Schüpbach,

Kursdatum: Dienstag, 20. November 2018

Kurszeit: 19.00 – ca 21.00 Uhr

Kurskosten: Fr. 45.- Landfrauen Fr. 36.-

Materialkosten: je nach Aufwand für Deko ca. Fr. 5.- und pro Glas Fr. 15.-

Anmeldeschluss: 6. November 2018

**Anmeldung
Und Auskunft** Margrith Leiser 034 497 18 29
oder signau.landfrauen.schuepbach@gmail.com

Kreativität / Freizeit

Erwachsenenbildung Signau

Kursanbieter: Landfrauenverein Schüpbach-Signau

Kurstitel: Glaskugel selber blasen

Zielgruppe: Der Kurs steht allen interessierten Frauen und Männern offen.

Inhalt: An diesem Abend kann jeder Teilnehmer/in eine Kugel, oder ein Windlicht oder eine Kugelvase selber blasen.

Kursleitung: Maya und Daniel Burkhalter, Lützelflüh

Kursort: Glaswerkstube, Gässli 8, Lützelflüh (Kursleiter)

Kursdatum: Dienstag, 23. Oktober 2018

Kurszeit: 19.00 – 22.00 Uhr

Kurskosten: Fr 30.- Landfrauen Fr. 27.-
inklusive einem geblasenen Stück

Anmeldeschluss: 9. Oktober 2018

*Anmeldung
und Auskunft:* Margrith Leiser 034 497 18 29
oder signau.landfrauen.schuepbach@gmail.com

Kreativität / Freizeit

Erwachsenenbildung Signau

Kursanbieter: Landfrauenverein Schüpbach-Signau

Kurstitel: **Schmutzkuchen für Vögel**

Zielgruppe: Der Kurs steht allen interessierten Frauen und Männern offen.

Inhalt: Es entsteht ein Unikat für unsere Vögel im freien. Es eignet sich aber auch sehr gut als Geschenk.

Kursleitung: Helena Jost, Fankhaus

Kursort: Höchhaus 324, Fankhaus (Kursleiterin)

Kursdatum: Dienstag, 4. Dezember 2018

Kurszeit: 19.00 – ca 22.00 Uhr

Kurskosten: Fr. 45.- Landfrauen Fr. 36.-

Materialkosten: nur ev. Nach Aufwand

Mitnehmen: Gugelhopf- Silikonformen mit versch. Motiven (kleinere oder grössere nach Wunsch), alte Körner (Nüsse ganze, Kernen, Rosinen, Leinsamen, 4 Kübeli Kokosfett, wer hat Fonduerechaud mit Pfändli und Schöpfkelle mit Ausguss

Anmeldeschluss: 20. November 2018

Anmeldung und Auskunft: Margrith Leiser 034 497 18 29
signau.landfrauen.schuepbach@gmail.com

Informatik

Erwachsenenbildung Signau

Kursanbieter: Landfrauenverein Schüpbach-Signau

Kurstitel: Exel und Power Point

Zielgruppe: Der Kurs steht allen interessierten Frauen und Männern offen

Inhalt: Daten einer Tabelle erfassen und gestalten, Einfache Formeln und Berechnungen nutzen, Zahlen in einfachen Diagramme darstellen.
Präsentation mit versch. Layouts gestalten, Einfügen von Bildern und grafischen Elementen, Folienübergang und Animation einbauen, Präsentation vorführen und ausdrucken

Kursleitung: Christine Vogt. Bern

Kursort: Informatikraum, Sek. Schulhaus. Signau

Kursdatum: je Donnerstag, 18. / 25. Oktober, 1. / 8. / 15. November 2028

Kurszeit: 20.00 – 21.30 Uh

Kurskosten: Fr. 100.- Landfrauen Fr. 80.-

Mitnehmen: Schreibzeug, ev. Laptop Office 2015 Windows oder Mac 2016

Anmeldeschluss: 4. Oktober 2018

*Anmeldung
und Auskunft:* Margrith Leiser 034 497 18 29
oder signau.landfrauen.schuepbach@gmail.com

Kreativität / Freizeit

Erwachsenenbildung Signau

Kursanbieter: Landfrauenverein Schüpbach-Signau

Kurstitel: Sternstunde

Zielgruppe: Der Kurs steht allen interessierten Frauen und Männern offen

Inhalt: Aus Papier oder Sandwichsäckli kreieren wir Sterne (wer will kann auch eine Blume machen) gleiches Prinzip
Wer Lust hat kann noch aus farbigem Papier Schmetterlinge falten

Kursleitung: Erika Burren, Gasel

Kursort: Mehrzweckraum, Schulhaus Schüpbach

Kursdatum: Dienstag, 13. November 2018

Kurszeit: 19.00 – ca 22.00 Uhr

Kurskosten: Fr. 38.- Landfrauen Fr. 30.-

Mitnehmen: Schreibzeug, Schere, Leimstift

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2018

Anmeldung und Auskunft: Margrith Leiser 034 497 18 29
oder signau.landfrauen.schuepbach@gmail.com

Kochen / Backen

Erwachsenenbildung Signau

Kursanbieter: Landfrauenverein Schüpbach-Signau

Kurstitel: **Aperogebäck**

Zielgruppe: Der Kurs steht allen interessierten Frauen und Männern offen

Inhalt: An diesem Kursabend entstehen aus Blätterteig, Hefeteig, Gemüse....
feine Sachen sei es fürs festliche Apero oder für einen
aufwendigeren Zvier oder einfach mal so für zwischendurch

Kursleitung: Veronika Lehmann, Signau

Kursort: Schulküche, Schulhaus Signau

Kursdatum: Dienstag, 26. Februar 2019

Kurszeit: 19.00 – 22.00 Uhr

Kurskosten: Fr. 50.- Landfrauen Fr. 40.-- Plus Material

Anmeldeschluss: 12. Februar 2019

*Anmeldung
und Auskunft:* Margrith Leiser 034 497 18 29
oder signau.landfrauen.schuepbach@gmail.com

Gesundheit / Bewegung

Erwachsenenbildung Signau

Kursanbieter: Landfrauenverein Schüpbach-Signau

Kurstitel: **Der „ewige“ Kampf mit dem lernen Tipps und Kniffs aus der Lernberatung**

Zielgruppe: Der Kurs richtet sich an alle interessierten Frauen und Männern, die mehr über über das lernen erfahren wollen. Die Schwerpunkte des Abends werden folgende Inhalte sein.

Inhalt: Lange Lernzeiten mit geringem Erfolg – wenn gelerntes schlecht abgerufen werden kann und Hausaufgaben „ewig“ dauern
Gehirn- und Lerntypengerechte Lernstrategien, die das Lernen und Abrufen von gelerntem erleichtern können.
Der Inhalt des Kurses soll unter anderem einen Einblick über die notwendigen Voraussetzungen fürs Lernen geben. Zudem beschäftigen wir uns damit, welche Lerntechniken hilfreich sein können und wo sich Konzentrations-Räuber verstecken.

Kursleitung: Christine Kammermann, Dipl. Kinesiologin, Schüpbach

Kursort: Mehrzweckraum, Schulhaus Schüpbach

Kursdatum: Dienstag, 5. März 2019

Kurszeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 50.- Landfrauen Fr. 40.- inklusive Skriptum

Anmeldeschluss: 19. Februar 2018

Anmeldung und Auskunft: Margrith Leiser 034 497 18 29
oder signau.landfrauen.schuepbach@gmail.com

Kreativität / Freizeit

Erwachsenenbildung Signau

Kursanbieter: Landfrauenverein Schüpbach-Signau

Kurstitel: **Einfaches Nähen mit Wachstuch**

Zielgruppe: Der Kurs steht allen interessierten Frauen und Männern offen

Inhalt: Zum Aufstellen, Versorgen, Dekorieren, Mitnehmen oder Schenken
Hüllen und Behälter haben wir nie genug
Aus Wachstuch entstehen praktische Objekte, die auch für nicht
geübte Näherinnen gut realisierbar sind

Kursleitung: Anita Leuenberger, Grosshöchstetten

Kursort: Mehrzweckraum, Schulhaus Schüpbach

Datum: Dienstag, 26. März 2019

Kurszeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Kurskosten: Fr.55.- Landfrauen Fr. 44.-

Materialkosten: ca Fr. 5.- nach Verbrauch fürs Dekorieren

Mitbringen: Wachstuch je nach Wunsch des Artikels zum Nähen

Anmeldeschluss: 12. März 2019

**Anmeldung und
Auskunft:** Margrith Leiser 034 497 18 29
oder signau.landfrauen.schuepbach@gmail.com

Kreativität / Freizeit

Erwachsenenbildung Signau

Kursanbieter: Landfrauenverein Schüpbach-Signau

Kurstitel: **Vogelkäfig aus Haselzweigen zum Dekorieren**

Zielgruppe: Der Kurs steht allen interessierten Frauen und Männern offen

Inhalt: Aus Naturmaterialien entstehen schöne Gegenstände zum Dekorieren nach Wunsch oder Jahreszeit

Kursleitung: Helena Jost, Fankhaus

Kursort: Mehrzweckraum, Schulhaus Schüpbach

Kursdaten: Dienstag, 19. März 2019

Kurszeiten: 19.00 – 22.00 Uhr

Kurskosten: Fr. 50.- Landfrauen Fr. 40.-

Materialkosten: nach Aufwand

Mitnehmen: Haselschösslinge (gerade Zweige)
grosser ca 20 Stück ca 150cm Fingerdick
kleiner ca 15 Stück ca 120cm Fingerdick
Flachzange, Baumschere, wenn vorhanden Bohrmaschine mit Bohrsetz, Schere

Anmeldeschluss: 2. März 2019

Anmeldung und Auskunft: Margrith Leiser, 034 497 18 29
oder signau.landfrauen.schuepbach@gmail.com

Kreativität / Freizeit

Erwachsenenbildung, Signau

Kursanbieter: Landfrauenverein Schüpbach-Signau

Kurstitel: **Schriftzauberei**

Zielgruppe: Der Kurs steht allen interessierten Frauen und Männern offen

Inhalt: Zaubere mit Deiner und einfachen Tricks, einzigartige Schriftzüge auf (alt-) Holz, Blech, Glas
Im Kurs entsteht ein Holzbrett

Kursleitung: Ruth Kühni, Wasen

Kursort: Mehrzweckraum, Schulhaus Schüpbach

Kursdaten: Dienstag, 7. / 14. Mai 2019

Kurszeiten: 19.30 – 21.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 65.- Landfrauen Fr. 60.- inklusive Material

Mitnehmen: Papier, Schreibzeug, ev. Spruch nur kurze

Anmeldeschluss: 23. April 2019

Anmelden
und Auskunft: Margrith Leiser 034 497 18 29
oder signau.landfrauen.schuepbach@gmail.ch