

Kurse 2024/25

Liebe Kursteilnehmer

Auch dieses Jahr haben wir wieder ein abwechslungsreiches Kursprogramm erstellt, damit für alle was dabei ist. In den Kursen kannst du nicht nur Neues lernen und Ideen verwirklichen, sondern auch gemütliche und gesellige Stunden mit anderen Menschen verbringen. So entstehen schöne Momente und Begegnungen.

Wie immer sind auch Nichtmitglieder stets herzlich willkommen.

Wir freuen uns, dich an einem unserer Kurse zu begrüßen, um gemeinsam kreativ zu sein.

Kursanmeldungen bei:

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14, 3457 Wasen i.E.

Tel. 079 434 30 95, Mail. kurse@sumisfrauen.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Auf deine Anmeldung freut sich

Frauenverein und Landfrauengruppe Sumiswald

www.sumisfrauen.ch

Zumba Schnupperkurs

Zu Musik aus aller Welt powerst du dich aus und hast dabei richtig Spass.

Dabei trainierst du die Koordination, sowie auch die Kondition. Also nichts wie los und melde dich an für den Schnupperkurs.



Kurs:
Di. 20. & 27. Aug. 2024
3. & 10. Sept. 2024
jeweils 19.30 Uhr

Wo: Fürtenmattstr. 4 (Sommer AG) 3455 Grünen
Kurskosten: Fr. 50.-, Nichtmitglieder Fr. 55.-
Mitbringen: Tüchli, Getränk, Hallenschuhe oder Antirutsch-Socken.
Kursleitung: Martina Neuenschwander
Anmeldeschluss: 1. August 2024

Pilze und Kürbisse aus Beton

Wie versuchen uns in der Strumpftechnik. Es können mehrere Pilze und Kürbisse in verschiedenen Grössen hergestellt werden. Ebenfalls kannst du die betonierten Stücke bemalen.

Kurs:
Fr. 23. Aug. 2024
16.00 Uhr



Wo: Otterbach 4, 3463 Häusernmoos
Kurskosten: Fr. 85.- inkl. Material, Kaffee und Kuchen, Nichtmitglieder Fr. 90.-
Mitbringen: Arbeitskleider, Staubmaske, Arbeitsschuhe und Transportkiste
Kursleitung: Maria Hirsbrunner
Anmeldeschluss: 1. Aug. 2024

Feuersäulen

Schneide selbst eine Licht- oder Feuersäule mit dem Plasmaschneider.
Entfalte deine Kreativität mit dem Plasmagerät, indem du Figuren und Muster nach deinen Ideen oder den Mustern der Kursleiterin gestalten kannst.
Du kannst dein einzigartiges Kunstwerk noch am selben Abend mit nach Hause nehmen.

Kurs A:
Mo. 7. Okt. 2024
18.00 Uhr
Kurs B:
Di. 15. Okt. 2024
18.00 Uhr
Kurs C:
Fr. 25. Okt. 2024
17.00 Uhr



Wo: Hasenburgstrasse 3, 6130 Willisau
Kurskosten: Fr. 200.- inkl. Material, Nichtmitglieder Fr. 205.-
Mitbringen: geschlossene alte Schuhe, lange Hose, evtl. altes Hemd zum überziehen.
Kursleitung: Claudia Stadelmann
Anmeldeschluss: 28. Sept. 2024

Holzständer mit Stern und Lichterkette

Du baust dir einen Holzständer, in dem du ein Teil eines Sterns aussägst. Dort wird nun mit einer Lichterkette ein Drahtstern eingesetzt. Den Ständer kannst du beliebig verzieren und dekorieren.

Kurs A:
Mo. 18. Nov. 2024
19.00 Uhr
Kurs B:
Di. 26. Nov. 2024
19.00 Uhr



Wo: Werkraum Oberstufe, 3457 Wasen
Kurskosten: Fr. 55.- inkl. Material
Nichtmitglieder Fr. 60.-
Mitbringen: Stichsäge (falls vorhanden), Schutzbrille
Kursleitung: Martina Röthlisberger
Anmeldeschluss: 1. Nov. 2024

Glassandstrahlen

Du brauchst noch kurzfristig ein Weihnachtsgeschenk für deine Lieben? Wie wäre es z.B. mit 6 Trinkgläsern mit einem Bild aus der vorliegenden Auswahl? Du bringst die Gläser, die du verschönern willst, gleich selber mit, damit du genau das hast, was du willst.

Kurs:
Sa. 7. Dez. 2024
14.00 Uhr



Wo: Wydenstrasse 14, 3457 Wasen
Kurskosten: Fr. 45.-
Nichtmitglieder Fr. 50.-
Mitbringen: Gläser, Vase, Weckglas, Glastasse, Karaffe usw., die du verschönern und personalisieren willst.
Kursleitung: Vreni Scheidegger
Anmeldeschluss: 27. Nov. 2024

Schwemmholz Girlande mit genähtem Herz

Bohren, auffädeln und nähen sind so deine Hauptaufgaben bei diesem Kurs.

Gestalte dir deine eigene/n Girlanden, sei es für dich oder zum verschenken. Bitte denke daran, dass du bereits im Sommer und Herbst Schwemmholz sammelst

Kurs:
Mi. 15. Jan. 2025
19.00

Wo: Wydenstrasse 14, 3457 Wasen
Kurskosten: Fr. 50.-
Nichtmitglieder Fr. 55.-
Mitbringen: Schwemmholz, evtl. Stoff für dein Stoffherz
Kursleitung: Vreni Röthlisberger
Anmeldeschluss: 20. Dez. 2024

Töpfern Elfenhaus

Hier kannst du dir ein Elfenhaus töpfern und mit vielen kleinen und feinen Details gestalten.
Das Werkstück muss dann trocknen, danach gebrannt und mit einem weiteren Brand und der Oxydglasur fertiggestellt werden. So kannst du ein paar Wochen später dein fertiges Elfenhaus abholen und z.B. im Garten oder im Haus aufstellen.



Kurs:
Mi. 31. Jan. 2025
18.30 Uhr

Wo: einzigARTix, Heimeli Dorfstrasse 11, 6154 Hofstatt
Kurskosten: Fr. 80.- plus Material, Nichtmitglieder Fr. 85.-
Kursleitung: Tanja Sutter
Anmeldeschluss: 7. Jan. 2025

Haltbare Gestecke in altem Geschirr

In schönen, alten Tellern, Tassen und Krügen fertigen wir zarte Gestecke mit haltbaren Materialien und stabilisierten Rosen an. Diese Rosen verwelken nicht und bereiten über eine lange Zeit Freude.
Geschirr kann selbst mitgebracht werden.



Kurs:
Mi. 12. März 2025
19.30 Uhr

Wo: Egg 667d, 3432 Lützelflüh
Kurskosten: Fr. 80.-, Nichtmitglieder Fr. 85.-
Mitbringen: altes Geschirr (falls vorhanden)
Kursleitung: Daniela Stalder
Anmeldeschluss: 22. Feb. 2025

Osterhasen selber machen

Hier kannst du deine kreative Ader ausleben und wunderbare Osterhasen aus Schoggi giessen.
Zusammen mit einer ausgebildeten Konditorin lernst du alles über Schokolade und das Osterhasen giessen. Die verzierten Osterhasen darfst du am Ende mit nach Hause nehmen.



Kurs:
Mo. 17. März 2025
13.30 Uhr

Wo: Bäckereiforum Aeschlimann AG,
Dorfstr.9, 3436 Zollbrück
Kurskosten: Fr. 25.-, Nichtmitglieder Fr. 30.-
Kursleitung: Bäckereiforum
Anmeldeschluss: 15. Feb. 2025

Bauchtasche nähen

In diesem Kurs nähst du dir eine Bauchtasche. Du kannst aus verschiedenen Schnittmuster auswählen, was dir am besten gefällt und von der Grösse her passt.



Kurs A:
Mi. 23. & 30. April 2025
19.00 Uhr



Kurs B:
Fr. 2. & 9. Mai 2025
19.00 Uhr

Wo: Wydenstrasse 14, 3457 Wasen
Kurskosten: Fr. 70.- plus Material,
Nichtmitglieder Fr. 75.-
Mitbringen: Stoff, Nähmaschine (falls vorhanden)
Kursleitung: Vreni Röthlisberger
Anmeldeschluss: 1 April 2025

Kochkurs «Sommerlich leichte Küche»

Auch dieses Jahr gibt es wieder einen coolen Kochkurs, diesmal zum Thema Sommer.
Bestimmt kommen wieder leckere Rezepte zusammen, die du leicht zu Hause nachkochen kannst.



Kurs:
Fr. 23. Mai 2025
19.00 Uhr

Wo: Schulküche, 3457 Wasen
Kurskosten: Fr. 50.-, Nichtmitglieder Fr. 55.-
Kursleitung: Susanna Brönnimann
Anmeldeschluss: 22. April 2025

Nun freuen wir uns auf deine Anmeldung und die tollen Kursergebnisse, die entstehen werden.

www.sumisfrauen.ch