

#Teamsälbermache



FRAU CHLÄMMERLISACK – NEUE WEGE IM UMGANG MIT ERNÄHRUNG

Mittwoch, 6. November 2024 19.30–21.00 Uhr
INFORAMA Berner Oberland, Hofstatt, 3702 Hondrich

In unserem schnelllebigen Alltag ist es wichtig, bewusst auf regionale und saisonale Ernährung zu achten. Doch wie können wir unsere Abläufe verbessern und dennoch den Anforderungen gerecht werden? Wie kaufen wir ein und welche Zutaten verwenden wir? Warum wird dieses #teamsälbermache immer wichtiger?

Erfahre von Eveline Beeli wie du einen gesunden und nachhaltigen Einkauf gestalten kannst. Profitiere von fundiertem Wissen, ihrer Unterhaltung und Motivation, um den Alltag in der Küche leichter zu meistern.

Tauche ein in die Welt von #teamsälbermache und lass dich von Evelines einzigartiger Mischung inspirieren! Die Tipps von Frau Chlämmerlisack sind hilfreich und einfach im Alltag umzusetzen. Das alles mit einer riesengrossen und ansteckenden Portion Lebensfreude.

Der Vortrag dauert eine Stunde, danach können die Eindrücke bei einem kleinen Apéro diskutiert werden.

Jetzt anmelden und neue Perspektiven entdecken!

Leitung

Eveline Beeli (Frau Chlämmerlisack)

Kosten

CHF 20.00

Anmeldung

Mit nachfolgendem QR-Code oder unter **www.inforama.ch/kurse**

