

Landfrauenverein Trimstein Rubigen
und Umgebung

Herbst-/Winter- Programm 2026/2027

Du verlierst nie!
Entweder du gewinnst
oder du lernst.



Übersicht der Anlässe

Monat	Datum	Anlass	Seite
		Adressen Vorstand	1
September	01.09.2026	Kulinarische Reise Mexiko	2
	17.09.2026	VBL Kurs Vereinsführung	3
Oktober	19.10.2026	Fermentieren	4
		Fermentieren	5
November	06.11.2026	Engel basteln	6
	21.11.2026	Adventsmarkt Trimstein	7
Dezember	09.12.2026	Weihnachtsfeier	8
Januar	27.01.2027	Lottonachmittag	9
Februar	16.02.2027	Frühstück Confiserie Berger	10
		Voranzeigen	11
		Informationen	12

Liebe Landfrauen

Schon ist wieder ein halbes Jahr vorbei seit dem Versand unseres letzten Programmheftes.

Wir senden Euch gerne nun das neuste Programmheft und freuen uns auf viele motivierte, aktive und interessierte Teilnehmer/innen.

Bis bald und herzliche Grüsse

Euer Landfrauenvorstand

Präsidentin Veronika Matter	Beitenwil 62H, 3113 Rubigen matter.beitenwil@bluewin.ch	031 839 30 81 079 128 82 34
Nicole Jakob	Kilchacker 26, 3083 Trimstein scolopendria@gmx.ch	031 832 76 00 076 580 80 81
Ursula Schneider	Oberholz 67, 3113 Rubigen ursula.schneider98@gmail.com	031 721 25 65 077 423 21 74
Claudia Stalder	Hornweid 29M, 3083 Trimstein claudia.stalder@gmx.ch	031 951 26 68 079 707 66 30
Andrea Studer	Thunstrasse 8B, 3113 Rubigen andrea.studer@rubigen.ch	031 721 81 16 079 296 04 39
Christina Wüthrich	Kleinhöchstetten 123, 3113 Rubigen bcwuethrich@bluewin.ch	031 721 68 53 079 362 83 15

Wir gehen auf kulinarische Reise – unser Ziel ist **M e x i k o**

An diesem gemütlichen Kochabend lernst du typische Lebensmittel und Gerichte kennen. Zusammen kochen wir verschiedene einfache Gerichte für den Alltag und lassen Ferienstimmung aufkommen.

Datum	Dienstag, 1. September 2026
Zeit	18.30 – ca. 22.00 Uhr
Ort	4 x Handwerk, Worbstrasse 14, 3067 Boll
Kursleitung	Claudine Rubin, 077 415 70 30
Kosten	Fr. 30.00 + Lebensmittel ca. Fr. 25.00
Mitbringen	Schürze, Abwaschlappen, Abtrocknungstüchli, Tuppergeschirr für Resten
Teilnehmer	8 – 10 Personen
Besammlng	Wir treffen uns um 18.00 Uhr am Bahnhof Rubigen, füllen die Autos und fahren los.
Anmeldung	bis 26. August 2026 bei Christina Wüthrich, Kleinhöchstetten 123, 3113 Rubigen 031 721 68 53, 079 362 83 15 bcwuethrich@bluewin.ch



Vereinsführung: Ehrenamtlich und professionell

Die allermeisten Vorstandsmitglieder führen ihren Verein ehrenamtlich und ohne Entschädigung. Herzblut, Engagement und die Identifikation mit dem Vereinszweck sind die Grundlagen für gefragte Vorstandsmitglieder. Gleichzeitig steigt der Anspruch an Professionalität und oft auch die zeitliche Belastung.

Wer mit den Grundlagen einer zielgerichteten Vereinsorganisation vertraut ist und diese aktiv anwendet, erreicht gut funktionierende und effiziente Abläufe. Damit entlastet man sich selbst und sorgt für eine gute Stimmung im Verein. Ziel ist es, die Grundlagen der erfolgreichen und effizienten Vereinsführung kennen zu lernen und zu wissen, wie man diese umsetzt.

Die Teilnehmenden

- erhalten Inputs zu erfolgreicher Vereinsführung, effizienter Sitzungs- und Versammlungsleitung und dem rechtlichen Rahmen von Vereinen
- tauschen Möglichkeiten aus, wie Vorstandsarbeit attraktiv gestaltet und sinnvoll verteilt werden kann
- setzen sich kritisch mit der Struktur des eigenen Vereins und der eigenen Vorstandstätigkeit auseinander
- kennen Wünsche und Ansprüche von potenziellen Vorstandsmitgliedern und von neuen Freiwilligen

Datum	Donnerstag, 17. September 2026 19.00 bis ca. 21.30 Uhr
Kursort	Inforama Rütli, 3052 Zollikofen, Kursraum 340 (Dachgeschoss, Eingang Restaurant Alte Mühle)
Kursleitung	Samuel Steiner, Geschäftsleiter benevol Aargau, www.benevol-aargau.ch
Kosten	max. Fr. 90.00 pro Person inkl. Kaffee und Mineralwasser (Rechnung)
Anmeldung	bis spätestens 1. September 2026 mit Angabe von Verein, Name, Vorname und Anzahl Personen an geschaeftsstelle@landfrauen-be.ch

Der Kurs wird ab 8 Teilnehmenden durchgeführt. Maximal können 20 Personen teilnehmen.

Wir freuen uns, Ihnen diesen Kurs anbieten zu können.

Verband Bernischer Landfrauenvereine VBL
Der Vorstand

Fermentieren – alles in bester Gärung

Beim Fermentieren verwandeln sich Gemüse, Kräuter und Früchte mit Hilfe von Zeit, Salz und guten Mikroorganismen in wahre Geschmacksschätze und Heilmittel für unsere Darmflora!

An diesem Abend stellen wir klassisches Sauerkraut her, füllen allerlei Gemüse in Gläser und brauen sprudelnde „Chrüseli“-Getränke, die ganz ohne künstliche Zusätze auskommen.

Dazu erfährst du, warum Fermentieren seit Jahrhunderten begeistert, was dabei im Glas passiert und wie du zuhause mit wenig Aufwand deine eigene kleine Fermentierwerkstatt starten kannst.

Natürlich nimmst du deine selbst hergestellten Fermente mit nach Hause zum Beobachten, Reifenlassen und späteren Geniessen.

Vorkenntnisse brauchst du keine – nur Neugier, Freude am Ausprobieren und Lust auf feinen Geschmack mit vielen wertvollen Milchsäurebakterien!

Wer hat kann Gläser mit Gummiring-Verschluss mitnehmen, können aber auch vor Ort bezogen werden.



Datum Montag, 19. Oktober 2026, 19.00 Uhr – ca. 22.00 Uhr
Ort im Bistro beim Bahnhof Rubigen
Kursleitung Ursula Brönnimann
Kosten Fr. 30.00 + ca. Fr. 15.00 für Lebensmittel + ev. Gläser
Mitbringen wer hat Gläser, genaue Infos folgen nach Anmeldung
Teilnehmer 10 – 12 Personen
Anmeldung bis 11. Oktober 2026
bei Andrea Studer, Thunstrasse 8B, 3113 Rubigen
031 721 81 16, 079 296 04 39, andrea.studer@rubigen.ch



...unbedingt anmelden...
es lohnt sich

FRÖHLICHE, LUSTIGE ENGEL SELBER MACHEN.

IN 2,5 STUNDEN ENTSTEHEN 2-3 ENGEL



25 Fr. ink. Material

Datum	Freitag, 6. November 2026
Zeit	A: 13.30 Uhr – ca. 16.00 Uhr B: 18.30 Uhr – ca. 21.00 Uhr
Ort	Wegacher 14, 3116 Mühledorf BE
Kursleitung	Marianne Wenger
Kosten	Fr. 25.00 (ink. Material)
Teilnehmer	jeweils 3 – 7 Personen
Besammlng	Bahnhof Rubigen, Kurs A: 13.00 Uhr, Kurs B: 18.00 Uhr füllen die Autos und fahren los
Anmeldung	bis 4. November 2026 bei Claudia Stalder, Hornweid 29M, 3083 Trimstein 031 951 26 68, 079 707 66 30 claudia.stalder@gmx.ch

Adventsmarkt in Trimstein

Am Samstag, 21. November 2026 findet der Adventsmärit in Trimstein statt.

Wir möchten gerne wieder mit einem Backwarenstand dabei sein.

Wer hilft beim Backen und wer könnte beim Verkauf mit anpacken?

Verpackungsmaterial kann bei Veronika Matter bezogen werden.

Den fleissigen Bäckerinnen danken wir im voraus ganz herzlich.

Natürlich freuen wir uns auch auf viele kauffreudige Besucher/innen!

Datum Samstag, 21. November 2026

Ort Trimstein

Anmeldung bis 15. November 2026

bei Veronika Matter, Beitenwil 62 H, 3113 Rubigen

031 839 30 81, 079 128 82 34

matter.beitenwil@bluewin.ch

	Gewicht
Züpfе gross	von 600 g Teig
Züpfli klein	von 150 g Teig
Tübeli	von 150 g Teig
Brot	von 600 g Teig
Brötli	von 100 g Teig
Schlüfferli / Tirggeli	150 g Säckli
Weihnachtsgüetzi	100 g Säckli
Brätzeli	100 g Säckli
Nidletäfelі	100 g Säckli
Krachmandeln	100 g Säckli



Weihnachtsfeier

Wir dürfen unsere Vereinsweihnacht im Schulhaus Trimstein feiern.

Es wird ein gemütlicher Nachmittag mit Unterhaltung und einem feinen Zvieri werden. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer/innen.

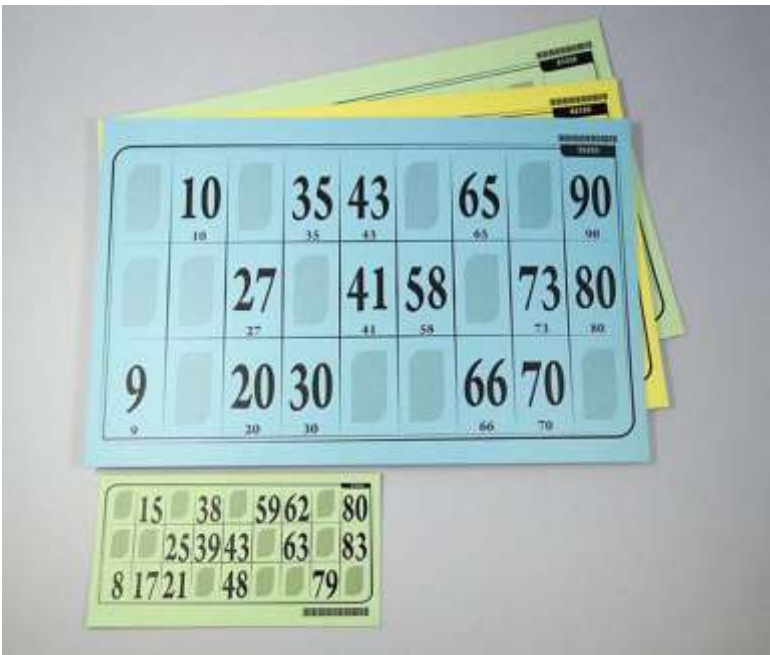
Datum	Mittwoch, 9. Dezember 2026
Ort	Mehrzweckraum Schulhaus Trimstein Eingang Turnhalle, 1. Stock
Zeit	14.00 Uhr
Kosten	Das Zvieri wird aus der Vereinskasse bezahlt.
Anmeldung	bis 7. Dezember 2026 bei Claudia Stalder, Hornweid 29M, 3083 Trimstein 031 951 26 68, 079 707 66 30 claudia.stalder@gmx.ch



Lottonachmittag

Wir starten in eine weitere Landfrauenlotto-Runde. Die vielseitigen Preise sind jeweils eine richtige Augenweide und bereiten grosse Freude! Vielleicht habt Ihr nach Weihnachten noch gerade ein Geschenk, das Ihr weitergeben möchtet? Mit Gratiskarten ☺ Lotto spielen macht doppelt Spass. Wir spielen in gemütlicher Runde und pflegen die Geselligkeit.

Datum Mittwoch, 27. Januar 2027
Zeit nachmittags, 14.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
Ort Mehrzweckraum Schulhaus Trimstein
 Eingang Turnhalle, 1. Stock
Mitbringen jede Teilnehmer/in bringt zwei Preise im Wert von
 Fr. 5.00 bis Fr. 10.00 mit
Anmeldung bis 21. Januar 2027
 bei Nicole Jakob, Kilchacker 26, 3083 Trimstein
 031 832 76 00, 076 580 80 81
 scolopendria@gmx.ch



Frühstück in der Confiserie Berger in Rubigen

Wir verbringen bei einem Frühstück einen gemütlichen Vormittag in der Confiserie Berger in Rubigen.

Kleines Frühstück Fr. 13.80

1 Getränk, 1 dl Orangensaft, 1 Brötli, 1 Gipfeli, 1 hausgemachte Confi, 2 Butter, Hart- und Weichkäse, Aprikosen (getrocknet) und Mandeln

Grosses Frühstück Fr. 22.40

2 Getränke, 1 dl Orangensaft, 2 Brötli, 1 Gipfeli, 2 hausgemachte Confi, 3 Butter, Vorderschinken, Salami, Hart- und Weichkäse, Aprikosen (getrocknet) und Mandeln

Datum	Dienstag, 16. Februar 2027
Zeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Confiserie Berger Rubigen Thunstrasse 14, 3113 Rubigen
Kosten	kleines Frühstück Fr. 13.80, grosses Frühstück Fr. 22.40 Bitte bei Anmeldung angeben, welches Frühstück gewünscht ist.
Anmeldung	bis 12. Februar 2027 bei Ursula Schneider, Oberholz 67, 3113 Rubigen 031 721 25 65, 077 423 21 74 ursula.schneider98@gmail.com



Voranzeigen

Die nächste Hauptversammlung findet voraussichtlich am
Dienstag, 23. März 2027 statt.

DV VBL 8. April 2027 in Huttwil

Änderungen vorbehalten.

Informationen

- Bei allen, die den Mitgliederbeitrag von Fr. 25.00 noch nicht bezahlt haben, **liegt diesem Programmheft ein Einzahlungsschein bei** (Landfrauenverein Trimstein und Umgebung, 3083 Trimstein, CH58 0636 3016 1325 1280 7). Wir bitten Euch, **den Betrag möglichst bald zu überweisen**. Vielen Dank!
- Für alle Anlässe ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.
- **Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt. Ohne Gegenbericht wird der Anlass programm-gemäss durchgeführt und die Anmeldung gilt als verbindlich. Erfolgt eine Abmeldung nach Anmelde-schluss, werden die Kurskosten verrechnet.**
- Wir bieten einen Fahrdienst an. Falls jemand nicht gut zu Fuss ist und sich für einen Anlass abholen lassen möchte, darf dies Veronika Matter melden (031 839 30 81 oder 079 128 82 34).
- Wenn jemand krank ist oder Kenntnis hat, dass ein Vereinsmitglied krank oder gar im Spital liegt und sich über einen Besuch freuen würde, melde dies doch. Für Vereinsmitglieder aus Rubigen ist Lilli Fiegner (079 435 96 12) zuständig und für Vereinsmitglieder aus Trimstein könnt Ihr Euch gerne direkt bei Silvia Oberli (031 791 29 33) melden.



Landfrauen Trimstein
Rubigen und Umgebung
www.landfrauentrimstein.ch

Anmeldung für Anlass

Name und Adresse

Telefonnummer

Anmeldung für Anlass

Name und Adresse

Telefonnummer

Anmeldung für Anlass

Name und Adresse

Telefonnummer